

「はんしん自立の家」プログラムのご案内

「はんしん自立の家」の2015年4月のプログラムをご案内します。
どうぞご参加ください。前日までにご予約ください。

絵本を読む会	お花見昼食会	思い出アルバム作り
<p>4月4日(土) 14:00～ ティールーム トラファルガー・スクウェア 協力 頼瀬恵津子さん</p> <p>みんなで絵本の世界を楽しみましょう。おいしいコーヒーもどうぞ。</p>	<p>4月5日(日) 12:00～ 多目的ホール・駐車場</p>  <p>毎年恒例のお花見です。雨なら1階ホールで行います。</p>	<p>4月8日(水)・22日(水) 14:00～ 1階ホール</p> <p>協力 佐伯義信さん 他</p> <p>思い出の写真を使って、DVDアルバムをつくりましょう。音楽も選べます。</p>
アロマテラピー	むこにゃんスケッチクラブ	武庫川がっこう勉強会
<p>4月10日(金) 15:00～ 1階ホール</p> <p>講師 田口美智代さん</p> <p>アロマオイルを使ったハンドバス・フットバスとマッサージ。最後にハーブティーもどうぞ。</p>	<p>4月12日(日) 10:30～ 1階ホール</p> <p>講師 田村 博美さん (むこスケッチ会)</p> <p>田村さんといっしょに、スケッチを始めましょう。費用実費</p>	<p>4月12日(日) 14:00～ 2階ホール</p> <p>講師 渡邊さん 岡澤さん 深田さん(環学会)</p> <p>ダンボールコンポストと野菜作りについてお話していただきます。</p>
みんなで論語を読もう会	フラワーアレンジメント	タケダさんの洋菓子教室
<p>4月14日(火)・28日(火) 10:30～ 2階ホール</p> <p>講師 大林 正治さん</p> <p>「論語」をみんなで元気よく読み上げます。声の出し方、呼吸法、読み方も説明していただきます。</p>	<p>4月16日(木) 15:00～ チェシャーホール</p> <p>講師 柴谷 郁子さん</p> <p>季節の花をアメリカ風にアレンジしましょう。 参加費 実費</p>	<p>4月19日(日) 14:00～ 多目的ホール</p> <p>講師 武田 忠治さん (元宝塚ホテルパーカーシェフ)</p> <p>参加費 300円 ケーキとお茶付</p>
なのはな合唱団	うたごえ喫茶「向日葵さん」	その他の予定
<p>4月22日(水) 16:00～ 2階ホール</p> <p>指導 山本 基子さん (関西二期会・関西学院大学他講師) 応援 多胡さん 中江さん 他</p> <p>「アヴェヴェルムコルプス」の練習をします。</p>	<p>4月29日(水) 14:00～ 1階ホール</p> <p>うた 土居克江さん・村野和代さん ピアノ 宮崎紅子さん 他</p> <p>いっしょに歌いましょう。リクエストもどうぞ。 参加費 500円(お茶・ケーキ)</p>	<p>4月7・21日(火) おもてなしの会 4月12日(日) ネイルサロン 4月16日(木) エアロピクス 4月16日(木) 車いす社交ダンス ★★★★★★★★★ 5月9日(土) オープンティ 13時30分～ ココアロハとトジマコージ 司会:堀江政生 ピアノ:西野雅千子</p>

写真・書道・音楽・サウンドオブミュージックなどの各教室については、お電話でお問い合わせください。
各プログラムへの参加は前日までにお電話でお申込み下さい。

チェシャーホーム「はんしん自立の家」
〒665-0042 宝塚市美幸町11番16号
Tel.(0797)73-7213 Fax(0797)72-0592